**Пам’ятка для батьків**

**«Як уникнути жорстокості у виханні дитини»**

1. Не ображайте, не бийте, не принижуйте дитину.
2. Знайдіть час для бесіди з дитиною. Під час спілкування не реагуйте бурхливо, не засуджуйте, а будьте тактовними, толерантними у вираженні своїх суджень, думок.
3. Пам’ятайте, що дитина – це Ваше відображення ( грубість породжує грубість, крик – крик, а взаєморозуміння і доброзичливість – добро і злагоду в сім’ї ). Запитайте себе: «Чи хочу я, щоб моя дитина була схожа на мене?»
4. Не намагайтеся повчати дитину в конфліктній ситуації. Вона все одно нічого не почує, а якщо почує, то не стане реагувати. Поговоріть з дитиною тоді, коли ваш гнів поступиться місцем здоровому глузду.
5. Сприймайте дитину як цілісну особистість, дорослу людину, яка має свої права ( на навчання, відпочинок тощо ) і певні обов’язки (вчитися, дотримуватись правил для учнів).
6. Якщо ви помітили, що у дитини «важкий» період, тоді підтримайте її.
7. Не треба критикувати дитину віч-на-віч, тим більше не слід цього робити в присутності інших людей.
8. Обираючи знаряддя виховного впливу, удавайтеся здебільшого до ласки та заохочення, а не до покарання та осуду.
9. Караючи дитину, проявляйте терпіння, спокій та витримку.

* **Памятайте!** Фізичні покарання притупляють всі найкращі якості у дітей, сприяють розвитку в них брехні і лицемірства, боягузтва і жорстокості, збуджують злобу і ненависть до старших.
* **Зупиніться і проаналізуйте!** Чому ваша дитина веде себе так, як вам хочеться. Не дійте зопалу! Подумайте, не вимагаєте ви від дитини занадто багато?
* **Подумайте!** Може бути, вчинок дитини, за який ви його караєте, - це сигнал тривоги, який говорить, що дитина потрапила в скрутну ситуацію.
* **Пам'ятайте!** Ви можете допомогти своїй дитині, підтримати його, не вдаючись до фізичного покарання. Будь-який вид жорстокого поводження з дітьми порушує фізичне і психічне здоров'я дитини, перешкоджає його повноцінному розвитку.
* **Увага!** Покарання має відповідати вчинку,а дитина має розуміти, за що її покарали. Батьки самі вирішують, як покарати, але майте на увазі, що фізичне покарання - найтяжчий за своїми наслідками засіб покарання. Дитина повинна боятися не покарання, а того, що вона може прикро вразити вас. Покараний-вибачений. Сторінку перегорнуто. Про старі гріхи жодного слова! Покарання не повинно сприйматися дитиною, як перевага вашої сили над її слабкістю, як приниження.

**«Як не можна карати дитину»**

* Мовчанням. Бойкот викликає у дитини велике психічне напруження.
* Словами «Я тебе більше не люблю». Позбавлення любові-найжорстокіше покарання за умови, що дитина, справді, звикла бути оточена любов’ю.
* Фізично, оскільки таке покарання викликає лише страх і робить дітей жорстокими.
* Криком, який діти сприймають як словесне биття.
* Надмірно застосовувати покарання, адже у вихованні дитини заохочень має бути більше, ніж покарань.
* Застосовувати покарання через деякий проміжок часу після провини-дитина не зрозуміє, за що його карають.
* Постійно дорікати та нагадувати про колишні провини.

1. Приймайте та любіть дитину такою, якою вона є!

**Не забувайте, ваші добрі думки і теплі побажання, які ви даруєте мені, згодом повернуться до вас сторицею!**

**Ви дали дитині життя, тож допоможіть зорієнтуватися у бурхливому морі життєвих подій.**